



فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران

تقدیم می کند:

مجموعه قوانین فدراسیون جهانی مچ اندازی (WAF)

قوانین مچ اندازی

نشسته و ایستاده

تاسیس : سپتامبر ۱۹۹۴

آخرین به روز رسانی: آوریل ۲۰۲۰

مترجم : دکتر مریم شکوهی



فهرست:

بخش ۱ : قوانین فنی

- ۱-۱ تیم ها ۴
- ۲-۱ تعداد ورزشکاران در یک تیم ۴
- ۳-۱ رده بندی اوزان ۴
- ۴-۱ وزن کشی ۷
- ۵-۱ گروه های سنی ۷
- ۶-۱ امتیازات تیم ها ۸

بخش ۲: مشخصات تجهیزات مورد استفاده

- ۱-۲ میز ۹
- ۲-۲ ابعاد میز ۹
- ۳-۲ ابعاد پد زیر آرنجی ۹
- ۴-۲ پد ضربه ۹
- ۵-۲ محل قرار گرفتن پد ضربه ۱۰
- ۶-۲ پدهای ضربه ۱۰
- ۷-۲ دستگیره ۱۰
- ۸-۲ صندلی ها ۱۰

- ۹-۲ جنس ۱۰.....
- ۱۰-۲ ظرف پایه دار گچ..... ۱۰.....
- ۱۱-۲ محل انجام رقابت ۱۱.....
- ۱۲-۲ صفحه های بالا برنده ارتفاع ۱۱.....
- ۱۳-۲ بند (strap) ۱۱.....
- ۱۴-۲ لباس ها ۱۱.....

بخش ۳- داوران

- ۱-۳ رئیس داوران (سرداور)..... ۱۳.....
- ۲-۳ مسئول آموزش داوران ۱۳.....
- ۳-۳ داور مسابقه ۱۴.....
- ۴-۳ داور ایستاده ۱۴.....

بخش ۴ - پروتکل

- ۴,۱ قوانین تورنمنت ۱۶.....
- ۲-۴ کنترل دوپینگ ۱۷.....
- ۳-۴ جریمه ها ۱۷.....

بخش ۵ - قوانین مسابقه

- ۱-۵ سیدبندی (گروه بندی) دو حذفی ۱۹.....
- ۲-۵ راهنمایی های کلی ۱۹.....
- ۳-۵ شروع مسابقات ۲۰.....

بخش ۶ - لغات متداول

- بخش ۷ - اخطارها (Warning) ۲۲.....
- بخش ۸ - خطاها (Fouls) ۲۳.....
- ۱-۸ خطاها (Fouls)..... ۲۲.....
- ۲-۸ گریپ داور ۲۴.....
- ۳-۸ خطاهای آرنج ۲۴.....
- ۵-۸ بند (Strap) ۲۵.....
- بخش ۹- سیاست ها ۲۶.....

بخش ۱: قوانین فنی

۱-۱ تیم ها

یک تیم متشکل از نمایندگان آن کشور است. در صورت لزوم، یک عضو و یا فرد باید مدارک لازم درخواستی توسط WAF (World Arm wrestling federation) را جهت تایید ملیت خود ارائه نماید. در مجموع لغت "تیم" کلیه رده بندی های حاضر در بخش های راست دست و چپ دست و نیز بانوان و آقایان را در برمی گیرد. جوایز تیمی بر اساس مجموع امتیازات بدست آمده در کلیه ی رده ها در هر دو بخش بانوان و آقایان تعیین می گردد. به منظور تعیین رنکینگ بانوان و آقایان می توان امتیازات تیم را از طریق تقسیم بندی تیم هر کشور به دو بخش بانوان و آقایان محاسبه نمود. همچنین با تقسیم تیم ها به دو گروه راست دست و چپ دست در بخش های بانوان و آقایان می توان رنکینگ دیگری تشکیل داد.

با صلاحدید کشور میزبان و تنها با اجازه ی کتبی از WAF در این گروه بندی ها جایزه ارائه می شود.

۲-۱ تعداد افراد یک تیم

تا ۲ ورزشکار از هر کشور در گروه های چپ دست و راست دست شامل: نوجوانان جوانان امید بزرگسالان، مستربالای ۴۰سال، گزند مستربالای ۵۰سال، سینیور گزند مستربالای ۶۰سال و معلولین (نشسته و ایستاده) به رقابت می پردازند.

۳-۱ طبقه بندی اوزان

بزرگسالان: راست دست و چپ دست ۲۱-۴۰ سال

آقایان: ۵۵-۰ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۵ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۸۵ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۱۰۰ کیلوگرم، ۱۱۰ کیلوگرم، ۱۱۰+ کیلوگرم.

بانوان: ۵۰-۰ کیلوگرم، ۵۵ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۹۰+ کیلوگرم.

مستر (Master) پیشکسوتان): راست دست و چپ دست ۴۰-۴۹ سال

آقایان: ۶۰- کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۱۰۰ کیلوگرم، ۱۰۰+ کیلوگرم.

بانوان: ۶۰- کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۸۰+ کیلوگرم.

گزند مستر (Grand Master): راست دست و چپ دست ۵۰-۵۹ سال

آقایان: ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۱۰۰ کیلوگرم، ۱۰۰+ کیلوگرم.

بانوان: ۶۰- کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۸۰+ کیلوگرم.

فوق گرند مستر (Senior Grand Master) : راست دست و چپ دست ۶۰ سال به بالا

آقایان : ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۱۰۰ کیلوگرم، ۱۰۰+ کیلوگرم.

نو جوانان ۱۵ سال: راست دست و چپ دست (۱۴-۱۵ سال)

پسران: ۴۵ کیلوگرم، ۵۰ کیلوگرم، ۵۵ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۰+ کیلوگرم.

دختران : ۴۰- کیلوگرم، ۴۵ کیلوگرم، ۵۰ کیلوگرم، ۵۵ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۰+ کیلوگرم.

جوانان ۱۸ سال راست دست و چپ دست (۱۶-۱۸ سال)

پسران: ۵۰- کیلوگرم، ۵۵ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۵ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۸۰+ کیلوگرم.

دختران: ۴۵- کیلوگرم، ۵۰ کیلوگرم، ۵۵ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۰+ کیلوگرم.

امیدها ۲۱ سال راست دست و چپ دست (۱۹-۲۱ سال)

آقایان : ۵۵- کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۵ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۸۵ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۹۰+ کیلوگرم.

بانوان : - ۵۰ کیلوگرم، ۵۵ کیلوگرم، ۶۰ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۰+ کیلوگرم.

معلولین: راست دست و چپ دست

ورزشکاران با معلولیت جسمی، نشسته

آقایان: - ۵۵ کیلوگرم، ۶۵ کیلوگرم، ۷۵ کیلوگرم، ۷۵= کیلوگرم.

بانوان: ۶۵ کیلوگرم و ۶۵+ کیلوگرم.

ورزشکاران با معلولیت جسمی، ایستاده

آقایان: ۶۰ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۹۰+ کیلوگرم.

بانوان: ۶۵ کیلوگرم و ۶۵+ کیلوگرم.

جوانان (معلولین) : ۲۳ سال

پسران: ۵۵ کیلوگرم و ۵۵+ کیلوگرم.

دختران: ۵۰- کیلوگرم و ۵۰+ کیلوگرم.

ورزشکاران دارای معلولیت جسمی در بالاتنه، نشسته

آقایان: ۸۰- کیلوگرم و ۸۰+ کیلوگرم.

ورزشکاران دارای معلولیت جسمی در بالاتنه، ایستاده

آقایان: ۸۵- کیلوگرم و ۸۵+ کیلوگرم.

ورزشکاران نا بینا، به صورت ایستاده

آقایان: ۶۰ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۱۰۰ کیلوگرم، ۱۰۰+ کیلوگرم.

بانوان: ۶۰ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۰+ کیلوگرم.

ورزشکاران ناشنوا، به صورت ایستاده

آقایان : ۶۰ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۸۰ کیلوگرم، ۹۰ کیلوگرم، ۱۰۰ کیلوگرم، ۱۰۰+ کیلوگرم.

بانوان : ۶۰ کیلوگرم، ۷۰ کیلوگرم، ۷۰+ کیلوگرم.

۴-۱ وزن کشتی

وزن کشتی باید بدون لباس انجام شود. بنابراین در صورتی که ورزشکار بخواهد در یک گروه وزنی مشخص قرار بگیرد باید کاملاً برهنه وزن کشتی شود (وزن از ۰ محاسبه می شود مثلاً کلاس ۷۰ شامل ۰ تا ۷۰ کیلوگرم می باشد). در صورتی که ورزشکاری در هنگام مسابقه از پروتز استفاده می کند باید به هنگام وزن کشتی پروتز را بپوشد تا در حق کسی اجحاف نشود.

۴-۱-۱ هیچ گونه اعتراضی در خصوص روند وزن کشتی در حین وزن کشتی جایز نیست. وزن کشتی بر اساس لیست ثبت نام و به ترتیب انجام می شود: مثلاً اولین تیمی که توسط مجمع عمومی WAF ثبت نام شده در ابتدا وزن کشتی می شود و این روند به همین ترتیب پیش می رود. WAF این حق را دارد تا از ورود هر کشوری که طبق ضوابط عمل ننماید و یا باعث اختلال شود جلوگیری به عمل آورد.

۴-۱-۲ کلیه ی وزن کشتی ها باید توسط ترازوهای مورد تایید WAF انجام شود. وزن کشتی حداکثر ۲۴ الی ۳۰ ساعت پیش از اولین روز شروع بازی ها انجام می شود. پیش از اولین روز مسابقات کلیه ی داوران حاضر می توانند در رده بندی جوانان و یا بزرگسالان در وزن کشتی شرکت نمایند.

۴-۱-۳ در حین وزن کشتی، ورزشکار می تواند توسط یکی از مسئولین تیم خود همراهی شود.

۴-۱-۴ ممکن است از بیشتر از یک ترازوی رسمی استفاده شود.

۴-۱-۵ مسئول وزن کشتی بالاترین مقام مسئول در حین وزن کشتی است.

۴-۱-۶ یک ورزشکار می تواند در رده ی وزنی خود و یا یک وزن بالاتر رقابت نماید.

۵-۱ گروه های سنی مردان و زنان:

توجه: سن بر اساس سال تقویمی محاسبه می گردد.

رده نوجوانان	۱۴-۱۵ سال
رده جوانان	۱۶-۱۸ سال
رده امید	۱۹-۲۱ سال و کمتر
رده بزرگسال	همه سنین (۲۱ - ۴۰ سال)
رده مستر	۴۰ سال به بالا
رده گرند مستر:	۵۰ سال به بالا

رده فوق گرند مستر ۶۰ سال به بالا

در صورت درخواست WAF ، برای تاییدیه سن باید شناسنامه عکس دار، کارت ملی، پاسپورت و یا مدرک پزشکی ارائه گردد.

در صورت درخواست WAF ، برای تاییدیه جنسیت باید مدرک پزشکی مربوطه به پزشک منتخب WAF ارائه گردد.

در صورت درخواست WAF ، کارت معلولیت فرد و یا مدارک پزشکی مربوطه باید ارائه گردد.

۱-۶ - امتیازات تیم ها

رده بندی تیم ها بر اساس تعداد مدال های طلا، نقره و برنز انجام می شود. در صورتی که دو تیم به یک اندازه مدال طلا ، نقره و برنز داشته باشند، جایگاه آنها با امتیازات زیر مشخص می شود:

مقام اول: ۱۰ امتیاز

مقام دوم: ۷ امتیاز

مقام سوم : ۵ امتیاز

مقام چهارم: ۴ امتیاز

مقام پنجم: ۳ امتیاز

مقام ششم: ۲ امتیاز

مقام هفتم: ۱ امتیاز

مسئولین منتخب WAF ، مسئول جدول بندی امتیاز تیم ها و دسته بندی رنکینگ گروه ها می باشند.

امتیازات تیمی بصورت جداگانه برای رده نوجوانان، رده های جوانان، امید، بزرگسالان (مستر، گرند مستر و رده بالای گرند مستر) و معلولین محاسبه می شود.

بخش ۲: مشخصات تجهیزات مورد استفاده

۱-۲ میز

چنانچه میز اندازه‌ی بصورت نشسته انجام شود: فاصله میز از زمین باید $71/1$ سانتی متر باشد.

چنانچه میز اندازه‌ی بصورت ایستاده انجام شود: فاصله میز از زمین باید $101/6$ سانتی متر باشد.

سایر جزئیات در خصوص سطح روی میز در مواد نشسته و ایستاده یکسان است.

(توجه: ابعاد تمامی لوازم و تجهیزات میز اندازه‌ی طبق ضوابط فدراسیون جهانی WAF برحسب اینچ می باشد. هر اینچ $2/54$ سانتی متر است).

۲-۲ ابعاد سطح روی میز

ابعاد میز میز اندازه‌ی $91/4$ سانتی متر \times 66 سانتی متر می باشد.

فاصله ی طولی پایه های داخلی میز حداقل $71/1$ سانتی متر و فاصله عرضی پایه ها از هم حداقل $45/22$ سانتی متر می باشد.

۳-۲ پد زیر آرنجی

به ابعاد $17/8$ سانتی متر \times $17/8$ سانتی متر و به ضخامت $5/1$ سانتی متر متشکل از فوم سنگین با کیفیت بالا می باشد که سطح آن با وینیل/رزین پوشیده شده است. فوم و پوشش آن می تواند به صفحه ی فلزی به ابعاد $17/8$ سانتی متر \times $17/8$ سانتی متر و به ضخامت $3/2$ میلی متر با استفاده از پیچی به قطر $0/6$ سانتی متر و طول $4/4$ سانتی متر متصل شود تا به این صورت زیر آرنجی به سطح روی میز محکم گردد.

در تورنمنت های WAF با استفاده از یک خط (بصورت کشیده شده و یا یک نوار رنگی) وسط میز مشخص می شود.

۴-۲ صفحه ی تماس - پد ضربه

این صفحه با ابعاد $25/4$ سانتی متر (طول) \times $10/2$ سانتی متر (ارتفاع) و با جنس مرغوب ساخته شده است.

۵-۲ محل قرار گرفتن

پدهای زیر آرنجی باید با فاصله ی $5/1$ سانتی متر از لبه ی میز قرار بگیرند. در میز های راست دست، باید از نیمه ی سمت راست مرکز میز و در میز های چپ دست باید از نیمه ی سمت چپ مرکز بر یکدیگر منطبق باشند.

۲-۶ صفحه ی تماس- پد ضربه

صفحه ی تماس باید با زاویه بر روی میز نصب شود. محل قرار گیری آن در فاصله ی $12/7$ سانتی متر بیرون از زاویه ی داخلی زیر آرنجی به سمت زاویه ی داخلی صفحه و $1/3$ سانتی متری از لبه ی میز تا گوشه ی خارجی صفحه می باشد. این صفحه باید در زاویه ای با دستگیره قرار گیرد که فاصله اش از زاویه ی خارجی صفحه های تماس 7 سانتی متر باشد.

برای یک میز راست دست این ابعاد باید در سمت چپ زیر آرنجی و برای میز چپ دست بالعکس در نظر گرفته شود.

۲-۷ دستگیره ها

دستگیره ها باید وسط به فاصله ی 33 سانتی متر از کناره های میز و $2/54$ سانتی متر از لبه قرار گیرد . قطر دسته باید $2/54$ سانتی متر و به ارتفاع $15/24$ سانتی متر باشد.

۲-۸ صندلی ها

صندلی ها باید مربعی شکل و به ابعاد $45/72$ سانتی متر در $45/72$ سانتی متر باشند و با ارتفاع $45/72$ سانتی متر از سطح زمین تا بیرونی ترین سطح صندلی طراحی شوند.

لبه ی جلویی صندلی باید دقیقاً در راستای لبه ی میز باشد. میز و صندلی باید به زمین و یا صفحه ی زیر میز کاملاً محکم شده باشند.

هر دو شرکت کننده باید پشت میز به ارتفاع $71/12$ سانتی متر بنشینند. (۲۰۱۳).

۲-۹ جنس تجهیزات مورد استفاده

بهترین نوع پایه های میز و صندلی پروفیل قوطی شکل است گرچه می توان از لوله های فولادی، ورق فولادی، نبشی و ناودانی استفاده کرد. شایان ذکر است قطر و یا عرض این پایه ها نباید بیشتر از $5/1$ سانتی متر باشد. سطح روی میز و یا صندلی معمولاً از تخته چند لایه به ضخامت $1,9$ سانتی متر تشکیل شده است. سطح روی میز و صندلی می تواند توسط یک لایه نازک فوم پوشیده شده از چرم مصنوعی تشکیل شود تا شکل نهایی تشکیل تری پیدا کند.

از هیچ گونه پلکسی گلاس و یا نوار منعکس کننده نور در سطح میز و یا صندلی نباید استفاده شود.

۲-۱۰ ظرف پایه دار گچ

ظرف پایه دار برای استفاده ورزشکاران از گچ، در هریک از طرفین ورود به استیج و یا محل انجام مسابقه با فاصله مناسب قرار می گیرد، به گونه ای که گرد پخش شده در هوا مریبان و یا مسئولین، و یا ورزشکارانی که آماده مسابقه می شوند را اذیت نکند.

۲-۱۱ محل انجام رقابت - استیج مسابقه

در صورتی که از سکوی دارای ارتفاع استفاده می شود، اطراف آن باید میله ی محافظ به کار رود تا از افتادن اتفاقی ورزشکاران جلوگیری شود.

۲-۱۲ صفحه های بالا برنده ارتفاع

می توان از بالا برنده ارتفاع برای آن دسته از ورزشکارانی که مشکل قد دارند استفاده نمود. همچنین بالا برنده ارتفاع سکو به همراه کفش هایی با پاشنه ی یک تکه و یا چند سکو برای به حداقل رساندن فاصله کمر ورزشکاران به سطح روی میز استفاده می شود. حق استفاده برای کسی است، هنگامیکه در کنار میز قرار می گیرد استخوان لگن شخص به سطح روی میز نمی رسد.

به منظور ثبات و سهولت در جابجایی، بالا بر های شخصی از ورقه ای به ضخامت $\frac{1}{3}$ سانتی متر، ارتفاع $\frac{10}{2}$ سانتی متر \times عرض $\frac{91}{4}$ سانتی متر و عمق $\frac{81}{3}$ سانتی متر ساخته می شود. این صفحات به پایه های میز محکم می شوند تا از سر خوردن آنها در طول مسابقه جلوگیری شود. دستگیره ای در وسط میز تعبیه می شود تا حذف و قرار دادن صفحه ی بالا برنده را تسهیل نماید.

۲-۱۳ بند (Strap)

تسمه های استفاده شده باید با اندازه استاندارد عرض $\frac{2}{54}$ سانتی متر و طول (۱۰۶ تا ۱۰۲) سانتی متر، جنس آن ترکیبی از نخ و پلاستیک باشد و یک گیره ی پلاستیکی در ابتدای بند آن وصل شده است. همچنین نباید در آن ها از چسب پارچه ای استفاده شود.

۲-۱۴ لباس ها

۲-۱۴-۱ کلیه ورزشکاران و کادر باید بر طبق ضوابط WAF لباس بپوشند. ورزشکاران هر کشور باید به راحتی قابل شناسایی باشند.

۲-۱۴-۲ برای حضور در مسابقه و انجام رقابت تنها میتوان از پیراهن آستین کوتاه همراه با شلوار ورزشی (نه شلوار جین) و کتانی ورزشی به رقابت پرداخت. استفاده از شلوارک و تی شرت آستین حلقه ای و کفش های غیر استاندارد خلاف مقررات است و داوران از انجام رقابت ورزشکار ممانعت به عمل می آورند. تبلیغ بصورت بسیار محدود تنها بر روی پیراهن مجاز است.

۲-۱۴-۳ استفاده از کتانی ورزشی به عنوان جزئی از پوشش ورزشکار جهت حضور در رقابت الزامی است.

۲-۱۴-۴ هیچ ورزشکاری نمی تواند بدون لباس ورزشی مسابقه بدهد و یا جایزه دریافت نماید. در صورتی که ورزشکاری بدون لباس ورزشی در صحنه مسابقه حاضر شود از حضور در آن مسابقه محروم می شود. کشوری که لباس ورزشی مشخصی ندارد باید کتباً از کمیته اجرایی درخواست بخشش و یا رفع دوستانه مشکل را مطرح نماید.

بخش ۳- داوران

۱-۳ رئیس داوران عهده دار موارد ذیل می باشد:

۱-۱-۳ مسئول کیفیت انجام کار داوران در زمان برگزاری مسابقات WAF می باشد.

۲-۱-۳ مسئول نظارت بر داوران در حین مسابقه می باشد و پس از پایان تورنمنت کارت گزارشی برای هر یک از داوران شرکت کننده صادر می نماید.

۳-۱-۳ مسئول برکناری داوران بی مسئولیت و یا فاقد دانش فنی لازم در تورنمنت های WAF می باشد.

۴-۱-۳ مسئول اطلاع رسانی به مسئولین اجرائی WAF در خصوص تخلف مربی خاطی با ارائه مدرک دال بر رفتار ناشایست وی.

۵-۱-۳ مسئول کسب حصول اطمینان در خصوص رعایت نمودن قوانین مصوب WAF در ارتباط با لباس داوران در تورنمنت های WAF می باشد.

۶-۱-۳ هر یک از داوران بلند مرتبه ی WAF باید این شانس را داشته باشند تا به عنوان سر داور WAF انتخاب شوند.

۷-۱-۳ مسئول برگزاری سمینار فنی داوران که در آن کلیه ی سرپرست های تیم حضور دارند می باشد.
(۲۰۱۳)

۲-۳ مدیر آموزش داوران عهده دار موارد ذیل می باشد:

۱-۲-۳ مسئول حصول اطمینان از شرایط فیزیکی و تکنیکی مناسب داوران انتخاب شده جهت داوری در تورنمنت WAF می باشد. در کشورمان نمره کمی و کیفی داوران را در دفترچه های داوران وارد و ثبت می نماید.

۲-۲-۳ مسئول برگزاری کنگره کوتاه مدت ولی جامع داوران پیش از برگزاری مسابقات می باشد.

۳-۲-۳ مسئول نظارت بر برنامه ی آموزشی داوران در سرتاسر جهان، اجرایی نمودن برنامه و اعمال تغییرات اعمال شده در قوانین می باشد.

۳-۳ داور مسابقه

۳-۳-۱ داور مسابقه باید لباس متناسب با قوانین لباس WAF را بر تن داشته باشد. لباس داوران شامل پیراهن راه راه سفید و سیاه آستین کوتاه (فاصله خطوط یک اینچ: ۲/۵۴ سانتی متر)، شلوار سیاه، جوراب و کفش می باشد. نام و نام خانوادگی هر فرد بر روی آستین دست چپ و رنگینگ وی بر روی آستین دست راست درج شود.

۳-۳-۲ پرچم هیچ کشوری نباید بر روی لباس داور درج شده باشد.

۳-۳-۳ داور باید به قوانین WAF اشراف کامل داشته باشد و در کنگره در نظر گرفته شده پیش از تورنمنت ها حضور یابد.

۳-۳-۴ داور باید رفتار کاملاً حرفه ای و بی تعصب داشته باشد. داوران نباید تنها به یکی از شرکت کنندگان تبریک بگویند ولی می توانند به هر دو شرکت کننده در یک بازی خوب تبریک بگویند.

۳-۳-۵ یک داور مورد تایید می تواند در روزی که نوبت او نیست هم داوری کند.

۳-۴-۴ داور در میز اندازی ایستاده - دو داور پشت میز می ایستند.

۳-۴-۱ داور که اقدام به آغاز مسابقه می نماید در آن مسابقه داور یک تلقی می شود. داور ۲ مسئول گرفتن خطاهای آرنج و نیز شروع صحیح در سمت (جهت) خود خواهد بود. پس از شروع مسابقه، هر یک از داورها مسئول گرفتن خطا هستند.

۳-۴-۲ نمی توان داوری را که پشت یک میز قرار می گیرد برکنار نمود مگر در صورت عدم دانش فنی کافی.

۳-۴-۳ موقعیت ایستادن داور ۲ برای بهتر دیدن مسابقات در کنار یکی از ضلع های میز: به نحوی که در مسابقات راست دست باید در ضلع سمت چپ میز و در مسابقات چپ دست در کنار ضلع راست میز بایستد.

الف. کمک داور در جلو میز نمی ایستد مگر اینکه بخواهد در بستن بند (Strap) یا فرمان رفریز گریپ به داور اول کمک کند. داوران در گوشه های خارجی میز قرار می گیرند (شکل ۱-۱).



شکل ۱-۱. موقعیت قرار گرفتن داور ۱ و داور ۲ حین مسابقه.

- ب. قبل از شروع مسابقه، داور ۲ نمی تواند پشت به تماشاچی ها بایستد (شکل ۱-۲).
- ج. قبل از شروع مسابقات داور ۲ با قرار گرفتن در ارتفاعی پایین تر از سطح پین علائم دست را به داور ۱ نشان می دهد.
- د. در هنگام بستن بند (Strap) یا رفریز گریپ داور ۲ فقط با یک دست کمک کرده و در گوشه میز می ایستد.
- و. اگر داور ۲ مقابل میز ایستاده باشد مسابقه را نمی توان آغاز کرد.



شکل ۱-۲. موقعیت قرارگیری داوران قبل از شروع مسابقه.

بخش ۴ - پروتکل

۱-۴ قوانین تورنمنت

۱-۱-۴ مسابقات جهانی همیشه در دو هفته ی آخر سپتامبر برگزار می شود این تغییر از سال ۲۰۱۲ اعمال شده است.

۲-۱-۴ مسابقات گروه های راست و چپ دست در روزهای جداگانه برگزار می شود.

۳-۱-۴ افراد در رده های وزنی مختلف پس از اعلام نامشان به نوبت برای مسابقه دادن به صحنه می آیند. رقبای تیم ها بر اساس قرعه کشی مشخص می شوند و پس از قرعه کشی مسابقه شروع می شود. منطقه ای برای شرکت کنندگان یک کلاس در هنگام مسابقه در نظر گرفته می شود. مسئولین، مچ اندازان را به منطقه تعیین شده هدایت می کنند.

۴-۱-۴ استفاده از مچ بند، بانداژ بازو، ساپورت، باند های محافظ، انگشتر و دستبند در دستی که ورزشکار با آن رقابت می کند، ممنوع است.

* تعریف دست: بخشی از بدن که از شانه شروع می شود و تا پایین سر انگشت ها ادامه می یابد.

۵-۱-۴ افراد (مگر با اجازه سر داور) نمی توانند از فاصله ی کمتر از ۲۰ فیت (۶متر) به میز نزدیک شوند در غیر این صورت با آنها به شدت برخورد می شود.

۶-۱-۴ در صورت عدم رعایت قوانین و یا اخلاق ورزشکاری از تیم یک کشور امتیاز کسر می شود.

۷-۱-۴ عدم رعایت اخلاق ورزشکاری قابل تحمل نبوده و می تواند منجر به محرومیت از تورنمنت شود.

۸-۱-۴ هیچ گونه مسابقه ی تمرینی در حین و یا بلافاصله پس از مسابقات جایز نمی باشد. هر گونه اختلال در مسابقات برنامه ریزی شده ممنوع است.

۹-۱-۴ جریمه ۵۰ یورویی برای درخواست اعتراض در نظر گرفته شده است. در صورت وارد بودن اعتراض ۵۰ یورو مسترد می گردد و اگر اعتراض رد شود مبلغ ۵۰ یورو توسط WAF ضبط می شود. به کلیه ی اعتراضات خارج از صحنه و در میز منشی رسیدگی می شود و در صورت عدم رعایت این قانون ۱۰۰ یورو دریافت می شود. این مبالغ در ایران طبق بخشنامه مصوب ارسالی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ج.ا.ا به استان ها مشخص می گردد.

۴-۱-۱۰ مسابقات نیمه نهایی و نهایی (در صورتی که روی یک میز انجام شوند) نمی تواند توسط داوری که دارای ملیت یکسان با شرکت کنندگان است داوری شود. سر داور مسئول اجرای این بند است.

۴-۱-۱۱ بررسی ویدئو تنها در صورت اعتراض انجام می شود.

۴-۲ کنترل دوپینگ

۴-۲-۱ تست کنترل دوپینگ می تواند در کلیه ی مسابقات جهانی، بین المللی، قاره ای و کشوری تحت نظارت WAF انجام شود. فرد معترض باید مبلغ در نظر گرفته شده به دلار آمریکا را به همراه نامه رسمی به عنوان ودیعه به رئیس WAF و یا کمیته ی انضباطی ارائه دهد.

۴-۲-۲ تست مثبت هر ورزشکار، فدراسیون کشوری وی را موظف می سازد تا هزینه ی تست دوپینگ آن ورزشکار را در مسابقات جهانی بعدی تقبل نمایند. (مثلاً اگر تست دوپینگ ۲ ورزشکار از یک کشور مثبت باشد، دو تست اضافی دیگر باید در مسابقه ی بعدی از اعضای تیم آن کشور گرفته شود و هزینه های آن توسط آن فدراسیون پرداخت گردد).

۴-۳ جریمه ها

در این قسمت با توجه به اینکه مقررات انجامی در مسابقات داخلی همگی برگرفته از قوانین WAF می باشد، لذا اعمال جریمه ها و پرداخت های تیم ها در قبال انجام اعتراضات و یا کلیه نادیده گرفتن قوانین، بر طبق همان اعداد دفترچه قوانین داوری WAF می باشد. نکته: اما در کشور عزیزمان و در مسابقات داخلی طبق بخشنامه مصوب ارسالی هر ساله از طرف فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران به استانها معین و مشخص خواهد شد.

۴-۳-۱ موبایل روشن در حین مسابقه و یا کنگره جریمه ی ۱۰ یورویی برای مسئولین و داوران به همراه دارد. لازم به ذکر است که میزبان آن مسابقه استثنا محسوب می شود. به همراه داشتن بوق و سایر وسایل از این قبیل در محل تماشاچیان مجاز نمی باشد. (طبق بخشنامه ارسالی فدراسیون ج.ا.ا).

۴-۳-۲ هر شرکت کننده تایید نشده و یا مسئولی که در حین مسابقه به روی صحنه بیاید ۵۰ یورو جریمه می شود. (طبق بخشنامه ارسالی فدراسیون ج.ا.ا).

۴-۳-۳ جریمه ی ۵۰ یورویی برای درخواست اعتراض در نظر گرفته شده. در صورت وارد بودن اعتراض ۵۰ یورو مسترد می گردد. اگر اعتراض رد شود مبلغ ۵۰ یورو ضبط می شود. اعتراض باید پیش از شروع مسابقه

بعدی روی آن میز صورت پذیرد. به کلیه اعتراضات در میز منشی رسیدگی می شود و ۱۰۰ یورو به عنوان جریمه برای کسانی که این قانون را رعایت نمی کنند در نظر گرفته شده است. (طبق بخشنامه ارسالی فدراسیون ج.ا.ا.).

۴-۳-۴ ورزشکاران ، مربیان و یا تماشاچیان که به داور توهین کنند جریمه می شوند. (طبق بخشنامه ارسالی فدراسیون ج.ا.ا.).

توهین اول ۱۰۰ یورو ، توهین دوم ۲۰۰ یورو
توهین سوم ۳۰۰ یورو و ۶ ماه تعلیق به ازای هر توهین در آینده
۴,۳,۵ در صورت عدم حضور کاپیتان منتخب تیم در سمینار فنی برگزار شده توسط رئیس داوران ، آن کشور
۱۰۰ یورو جریمه می شود. (طبق بخشنامه ارسالی فدراسیون ج.ا.ا.).

بخش ۵ - قوانین مسابقه

۱-۵ سیدبندی (طبقه بندی) دو حذفی

۱-۱-۵ مسابقات WAF همیشه دو حذفی است. کلیه شرکت کنندگان باید ۲ بار ببازند. قبل از مسابقات سید بندی انجام نمی شود. بصورت رندوم اسامی شرکت کنندگان روی کاغذ قرعه کشی نوشته می شود. در صورت امکان اعضای تیم یک کشور در راند اول با یکدیگر مسابقه نمی دهند.

۲-۵ راهنمایی های کلی

۱-۲-۵ اسامی شرکت کنندگان در هر رده ی وزنی اعلام می شود تا به روی صحنه بیایند و نتیجه ی قرعه کشی شان تایید شود.

۲-۲-۵ پس از اعلام اسامی، شرکت کنندگان طی ۶۰ ثانیه باید پشت میز قرار بگیرند. در صورت عدم حضور در مدت ۶۰ ثانیه به آنها باخت داده می شود. بنابراین شرکت کنندگان باید پشت میز حاضر شوند، با رقیب خود دست دهند و سپس گریپ بگیرند.

۳-۲-۵ افرادی که موهای بلندی دارند باید موی خود را جمع کنند. استفاده از هدبند مجاز است ولی نمی توانید از کلاه استفاده کنید.

۴-۲-۵ توجه داشته باشید که داوران برای جدال با شما در آنجا حضور ندارند. داور یک به آرامی گره مچ رقابت کنندگان را لمس می کند تا از چفت شدن صحیح آنها، صاف بودن مچ دست ها و قرار گرفتن گره مچ در مرکز میز اطمینان حاصل نماید.

۵-۲-۵ هیچگونه وقفه ای در حین و یا مابین مسابقات مجاز نیست مگر اینکه مشکل تجهیزات، اشتباه در کاغذ قرعه کشی و یا تایید مسئولین وجود داشته باشد.

۶-۲-۵ هیچ شرکت کننده ایی ۲ بار در مقابل یک رقیب قرار نمی گیرد مگر برای رده بندی.

۷-۲-۵ داور می تواند به یک مچ انداز معلول به خاطر معلولیتش در جهت ورود به استیج مسابقه و گرفتن میله کنار میز کمک نماید.

۸-۲-۵ مچ حریر را تنها در بخش تعیین شده باید بخواهید.

۳-۵ شروع مسابقات

۳-۵-۱ در گریپ، کف دست ها کاملاً با هم تماس دارند و گریپ در شست و چفت شدن شست باید قابل دیدن باشد. به نحوی که اولین بند شست که به آن در قواعد ورزش میچ اندازی Knuckles گفته می شود، دیده شود. ورزشکار باید با دست آزاد خود دستگیره ایی که در لبه ی میز قرار داده شده را بگیرد. بازوی دست آزاد می تواند در تماس با سطح میز باشد و یا نباشد. ناخن دست ها باید کوتاه باشد تا آسیبی به رقیب شما نزند.
استفاده از گچ مجاز است.

۳-۵-۲ فشار به عقب تا جایی که بازوی رقیبان شما را از علامت مشخص شده در مرکز میز منحرف کند مجاز نمی باشد. جریمه ی این کار یک اخطار (Warning) است.

۳-۵-۳ شانه ها باید در راستای میز باشند. پس از شروع می توانند به طرفین متمایل شوند.

۳-۵-۴ پیش از شروع بازی ما بین شانه و ساعد و نیز ما بین چانه و دست هر یک از شرکت کنندگان باید به اندازه یک گره مشت داور فاصله وجود داشته باشد.
۳-۵-۵ داور یک با اعلام Ready...Go فرمان شروع را می دهد. در پایان مسابقه داور با اعلام "Stop" و بالا بردن دست خود به سمت نفر برنده به مسابقه خاتمه می دهد. داور به گونه ای باید اعلام پایان کند که هر دو شرکت کننده متوجه ی خاتمه ی مسابقه شوند.

۳-۵-۶ هرگاه هر یک از بخش های دست از خط میچ تا سر انگشتان پد ضربه را لمس کند و یا از آن عبور کند و به زیر آن برود پایان بازی اعلام می شود.

۳-۵-۷ رقابت کنندگان می توانند در صورت استفاده از پاهای خود، فقط پای خود را به یکی از پایه های میز تکیه داده و یا حلقه کند، در غیر اینصورت حق هیچگونه استفاده ای از پاهای خود را ندارد. در مواردی هم ورزشکار می تواند با اجازه از حریف خود یکی از پاهای خود را به صورت عمود بر یکی از پایه های مقابل (روبه روی حریف) تکیه دهد که اگر حریف اجازه این کار را ندهد، حق این کار را هم ندارد.

۳-۵-۸ در صورت آسیب دیدگی در حین مسابقه، نام بازیکن تا زمانی که دو باخت نداشته باشد حذف نمی شود. مسابقه ای که یک ورزشکار در آن آسیب دیده باشد باخت محسوب می شود.

۵-۳-۹ در یک مسابقه ی واقعی هیچ گونه زمان استراحتی وجود ندارد. به هر حال اگر به تشخیص سر داور و یا پزشک تحت تایید WAF ورزشکار توان ادامه ی مسابقه را نداشته باشد، مسابقه متوقف می شود. ۵-۳-۱۰ مسابقه دهندگان می توانند با بند(Strap)، گریپ داور و در صورت توافق طرفین اقدام به شروع مسابقه نمایند.

بخش ۶ - لغات متداول

هر بازیکن باید لغات زیر را بداند:

- Ready Go آماده- حرکت
- Stop تمام-استپ
- Knuckles برآمدگی بند اول شست
- Warning اخطار
- Foul فول
- Thumb شست
- Elbow آرنج
- loser بازنده
- Winner برنده
- Don't move حرکت نکن
- Grip بستن
- Under زیر
- Referee داور
- Up بالا
- Down پایین
- Wrist مچ
- Over رو
- Center مرکز
- Back عقب
- Strap بند
- Shoulder شانه
- Referees grip بستن داور
- Coincidental تصادفی- همزمان
- Dangerous position موقعیت خطرناک

بخش ۷ - اخطارها (warning)

۱-۷ هر گونه حرکت زودتر از موعد با شانه ها، بازو، دست و یا انگشتان Warning دارد مگر اینکه شرکت کنندگان در فرمان رفریز گریپ باشند که در این صورت فول محسوب می شود.

۲-۷ در صورتی که ورزشکاری در چفت کردن دست خود تعلل کند داور به وی اخطار (Warning) می دهد.

۳-۷ در صورت رها کردن دستگیره بدون توقف بازی به فرد اعلام اخطار (Warning) داده می شود. در صورتی که پیش از گرفتن مجدد دستگیره امتیازی بدست آید، بازی متوقف می شود و شخص خاطی یک فول می گیرد. تماس با دستگیره باید در بالای میز انجام شود. معلولین که یک دست یا بازو دارند نیازی به گرفتن دستگیره ندارند.

بخش ۸ - خطاها (fouls)

توجه:

- دو اخطار برابر است با یک فول
- در صورت انجام دو خطا ورزشکار بازی را به حریف واگذار می کند.

۸-۱ فولها

۸-۱-۱ در صورتی که ورزشکاران طی ۶۰ ثانیه اختصاص داده شده پشت میز خود حاضر نشوند برای آن بازی باخت می خورند. بنابراین نام آنها همانند زمانی که در مسابقه ی واقعی می بازند در جدول بازندگان قرار می گیرد و در صورتی که قبلاً در آن دسته ی وزنی یک باخت داشته اند از جدول مسابقات حذف می شوند.

۸-۱-۲ در حین مسابقه شانه ی فرد نباید از "خط وسط" (Center) میان دستگیره ها عبور نماید، در غیر اینصورت فول محسوب می شود.

۸-۱-۳ فرد نباید هیچ یک از بخش های بدن خود از جمله چانه، شانه و سر را لمس کند. در اینصورت به وی فول داده می شود.

۸-۱-۴ در صورتی که ورزشکار عمداً دست خود را به سمت شانه ی حریف هل دهد، فول می گیرد.

۸-۱-۵ زمانی که فرد خود را در "موقعیت خطرناک" قرار می دهد داور با صدای بلند به وی تذکر می هد تا متوجه تذکر شود. داور به فرد اعلام می کند تا به سمت بازوی حریف قرار بگیرد به نحوی که دست، بازو و شانه وی در امتداد یک خط راست باشد. رقابت کنندگان هرگز نباید شانه خود را به سمت میز جلوتر از بازو و یا دستشان هل دهند.

۸-۱-۶ در وضعیت "باخت" و یا "در حال باخت" مسابقه دهندگان نمی توانند شانه ی رقیب را در سطحی پایین تر از پد زیر آرنجی بکشند. این وضعیت، وضعیت خطرناک (Dangerous position) تلقی می شود.

وضعیت "در حال باخت" به حالت شروع تا $2/3$ مسیر پیموده شده در جهت باخت اطلاق می گردد.

۸-۱-۷ هرگونه حرکت عمدی با هدف فول نمودن رقیب منجر به عدم دریافت فول رقیب و در عوض فول خود شما می شود.

۸-۱-۸ ۳۰ ثانیه استراحت پس از یک فول مجاز است.

۸-۱-۹ کلام توهین آمیز، رفتار مغایر با اخلاق ورزشی و یا رفتار نامناسب با مسئولین منجر به دریافت فول می شود. در صورت تکرار، مسابقه دهنده و یا مسئول از مسابقات حذف می شود.

۸-۱-۱۰ هر گونه خطا زمانی که یک شرکت کننده بیش از $2/3$ مسیر تا پد ضربه را پیموده باخت محسوب می شود.

۸-۲-۲ گریپ داور (Referee Grip)

۸-۲-۱ ورزشکاران ۳۰ ثانیه برای تکمیل گریپ ("Grip") زمان دارند. در صورتی که در این زمان گریپ خود را تکمیل ننمایند داور فرمان گریپ می دهد. گریپ داور شامل مراحل ذیل می باشد (۲۰۱۳).

۸-۲-۲ قبل از اینکه داور شروع به بستن دستان ورزشکاران کند، از مسابقه دهندگان سوال می کند که می خواهند انگشت شست بالا یا پایین بسته شود و همزمان انگشت شست خود را نشان می دهد و می گوید بالا یا پایین؟ اگر یکی از رقیبان از قبل اخطار (Warning) داشته باشد، داور با گرفتن انگشت اشاره به سمت او، ورزشکار و تماشاگران را مطلع می کند. سپس برای شروع بازی، کف دستان دو حریف توسط داور مماس بر هم قرار می گیرد. انگشتان شست به طور مناسب توسط داور بسته می شود و بعد انگشتان یک رقیب (با صلاحدید داور) داور و بعد انگشتان حریف مقابل بسته می شود. بند اول انگشت شست، سطح انگشتان اشاره، صاف بودن مچ دست و در مرکز بودن گره دست تنظیم می گردد. پس از آن شرکت کنندگان نمی توانند این وضعیت را تغییر دهند. وقتی دست ها توسط داور کامل بسته شد، داور دستورالعمل های ویژه موقعیت شروع بازی را اجرا می کند. (تنظیم موقعیت بدنی؛ مراجعه شود به بخش ۵ قوانین مسابقه، بند ۲، ۵ و ۴، ۲، ۵).

۸-۲-۳ نمونه های تغییر وضعیت شامل: باز کردن انگشتان برای گریپ مجدد، تکان دادن شانه ها، خم کردن مچ دست، شروع پیش از موعد می باشد. (توجه: هرگونه حرکت در بالا تنه توسط رقبا فول می باشد).

۸-۲-۴ هر گونه حرکت توسط هر یک از ورزشکاران منجر به خطا دادن به فردی که دست خود را حرکت داده می شود.

۸-۳ خطاهای آرنج

۸-۳-۱ اگر آرنج فرد از پد زیر آرنجی جدا شود به وی فول داده می شود. زمانی گفته می شود آرنج از پد زیر آرنجی جدا شده که :

۸-۳-۲ آرنج بصورت عمودی از پد زیر آرنجی جدا شود (بلند شدن آرنج)، بدون توجه به ناچیز بودن فاصله، تا زمانی که بین آرنج و پد زیر آرنجی فاصله وجود داشته باشد. در صورتی که آرنج از پد زیر آرنجی را بلند

شده باشد، اما فرد از قسمت ترایسپس (عضله ی سه سر بازویی) و یا ساعد همچنان با پد زیر آرنجی تماس داشته باشد فول آرنج داده نمی شود.

۸-۳-۳ زمانی که هر دو حریف با هم مرتکب فول می شوند، فول همزمان در نظر گرفته می شود. در این صورت مسابقه متوقف می شود و بدون دادن فول مجدداً شروع می شود. (فرمان Coincidental)

۸-۴ باز شدن دست ها از همدیگر

داور در موارد ذیل یک فول به دلیل "مسبب باز شدن دست ها" می دهد:

۸-۴-۱ انگشتان خود را از دست حریف بکشید.

۸-۴-۲ انگشتان خود را به گونه ای که بخواهید یک مشت در دست رقیب خود بسازید جمع کنید.

۸-۴-۳ در حالت شکستن مچ قرار دارید و انگشتان خود را در دست رقیب خود می کشید و به این ترتیب نمی توانید گریپ خود را حفظ کنید.

۸-۵ بند (Strap)

۸-۵-۱ زمانی که مسابقه ای با باز شدن دستان رقبا از هم متوقف شود، از بند (Strap) استفاده می شود (در صورتی که منجر به فول نگردد). داور باید پیش از اعلام فول از علت بوجود آمدن باز شدن دست ها اطمینان حاصل نماید. در صورتیکه داور مطمئن نباشد که یکی از بازیکنان باعث باز شدن دست ها شده و یا هر دو در بوجود آمدن آن دخیل بوده اند، آنگاه از بند (Strap) استفاده می شود و به هیچ یک از مسابقه دهندگان فولی داده نمی شود.

۸-۵-۲ وقتی بند (Strap) بسته شد، داوران از هر دو ورزشکار می خواهند تا آرنج خود را در روی پد زیر آرنجی مربوطه قرار دهند، کف دست های خود را به یکدیگر بچسبانند، انگشتانشان را صاف کنند و شست خود را بالا بگیرند. در حالیکه دست مخالف دستگیره را نگه می دارد می توان بند (Strap) را به سرعت بست. تنها داور می تواند بند (Strap) را تنظیم نماید. مسابقه دهندگان می توانند درخواست کنند تا برایشان بند را شل کنند و یا در صورت احساس ناراحتی آن را جابجا کنند. بند (Strap) نمی تواند از ۱ اینچ زیر خط مچ پایین تر قرار بگیرد.

۸-۵-۳ پس از بستن بند (Strap)، دو بازیکن می توانند گریپ خود را تنظیم کنند و آرنج خود را در محل مناسب قرار دهند.

۸-۵-۴ اگر بازیکنی در حین مسابقه در زمان موقعیت باخت عمداً دست خود را از دست حریف بکشد در آن صورت آن مسابقه را می بازد (موقعیت باخت به زمانی اطلاق می گردد که فرد تا بیش از دو سوم مسیر به سمت پد زیر آرنجی را طی نموده باشد). هر گونه بیرون کشیدن دست به طور عمدی منجر به اخذ فول می شود.

بخش ۹- سیاست ها

۹-۱ سیاست های (WAF) در قبال مبارزه با خشونت ها

الف) فلسفه

فدراسیون جهانی مچ اندازی (WAF) خود را ملزم به رعایت تساوی بین همه افراد می داند. این فدراسیون باید از هرگونه خشونت جسمی و یا کلامی همچون خشونت های جنسی، نژادی و یا قومیتی به دور باشد. در صورت مشاهده ی هر گونه رفتار ناشایست از این قبیل فدراسیون جهانی مچ اندازی با آن برخورد خواهد نمود و حتی می تواند منجر به لغو عضویت عضو خاطی و به تبع آن عدم اجازه حضور در مسابقات این فدراسیون گردد.

ب) تعریف

خشونت به هرگونه سخن و یا رفتاری که برای فرد مقابل ناخوشایند باشد اطلاق می گردد. شامل:

- توهین کلامی، تهدید و یا تحقیر؛
- سخنان ناخوشایند، تمسخر، توهین به ظاهر، لباس، وضعیت تاهل، سن، جنسیت، ملیت، نژاد، شرایط خانوادگی، و یا معلولیت یک فرد؛
- نشان دادن عکس های توهین آمیز و یا تحقیر آمیز؛
- بیان جوک های خجالت آور؛
- درخواست و یا دعوت های غیرمعمول چه به صورت مستقیم و چه غیر مستقیم، و یا تهدید کردن؛
- تماس فیزیکی نا بجا از جمله: لمس کردن، نوازش، و یا ضربه زدن به شخص؛
- رفتاری که احترام شخص مقابل را خدشه دار نماید؛
- نگاه و یا رفتار جنسی؛
- خشونت جسمی.